



ぜひ、ご利用ください！

施／設／紹／介

Information



中小企業や個人事業主の方が、
会議や研修等にご利用いただける施設

BIZ新宿（区立産業会館）

- 4F 新宿区産業振興課、東京商工会議所新宿支部
- 3F 研修室A、研修室C、新宿観光振興協会
- LBF(2F) 管理事務室、新宿区商店会連合会、商談室、和室、エントランスホール
- 1F 多目的ホール、楽屋、展示ホール



新宿区文化観光産業部産業振興課
03-3344-0701
施設利用に関する問い合わせ
03-3344-3011
(管理事務室)



申込方法など
詳細はこちら



新宿区西新宿6-8-2
東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」下車徒歩5分／都営大江戸線「都庁前駅」下車徒歩8分

新宿区内で創業を志す方のための
インキュベーション（シェアード）オフィス

区立高田馬場創業支援センター

新宿区立高田馬場創業支援センターは、新宿区内でこれから創業を目指す方、創業されて間もない方を対象としたインキュベーション（シェアード）オフィスです。オフィススペースの提供や創業相談などのほかに、外部の方も参加可能なセミナー、創業に関する相談会などを開催しています。

- 創業に関する情報提供、手続き支援
- オフィス環境の提供
- 相談体制の整備と利用者間の交流促進



公式ホームページ
利用者募集など
詳細はこちら



ビジネスに役立つ
メールマガジン配信中！



新宿ビジネスレター

支援制度やセミナー情報など、新宿区内の中小企業や個人事業主、区内で創業を目指す方に役立つ産業情報を毎月2回配信します。

ご登録はこちらから▼



区内中小企業等の経営をトータルサポート

Shinjuku Business Station



公式ホームページ



X(旧Twitter)



Facebook

発行：新宿区文化観光産業部産業振興課（新宿ビジネスジャーナル担当）

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿（区立産業会館） ☎03-3344-0702

新宿区
SHINJUKU CITY

活力ある産業が芽吹くまちを目指して

vol.1
創刊号

2025年
9月号

新宿ビジネスジャーナル

SHINJUKU BUSINESS JOURNAL

始動！

新宿ビジネスステーション

特集

ビジネスが広がる、広がる、動きだす



目次 Index

P.3 新宿区長より区内中小企業の皆様へ

P.4-9 特集

区内中小企業等の経営をトータルサポート

新宿ビジネスステーション 始動!

P.4-5 3つの経営サポート事業

P.6-7 コーディネーター紹介

P.8-9 アドバイザー紹介

新宿区で事業を営む中小企業や個人事業主、区内で創業を目指している方などを対象に、経営課題解決のための様々なサービスを提供する

【新宿ビジネスステーション】が令和7年8月より本格始動しました!

本号では、その事業内容を詳しくお伝えします。

P.10 Made in Shinjuku/セミナー情報

P.11 ぱる新宿/新宿わく☆ワーク/新宿区の景況

裏表紙 施設紹介〔BIZ新宿(区立産業会館)/区立高田馬場創業支援センター〕

ビズタウンニュースが
新しくなりました!

新宿ビジネスジャーナルは、事業者の皆様の経営に役立つ制度や支援情報に加え、区内事業者の取組や挑戦、創意工夫の事例などを紹介する情報誌です。

産業構造が目まぐるしく変化する中、地域経済を支える区内中小企業は様々な課題に向き合いながら日々前進を続けています。区内産業の持続的な発展と、活力ある産業が芽吹くまち新宿の実現に向けて、本誌はその一助となることを目指します。



区内中小企業の皆様へ

活力ある産業が 芽吹くまちを目指して



新宿は、小売業や飲食業、サービス業をはじめ多様な業種の事業者が集まる産業集積地です。

地域産業は、生活に必要な様々な物やサービスを提供するとともに、地域に賑わいと豊かさをもたらし、地域の発展に重要な役割を果たしています。

区は、地域産業を支える区内の中小企業・個人事業主の皆様を力強く支援させていただくため、令和7年8月1日から、経営サポート事業「新宿ビジネスステーション」を始動しました。

「新宿ビジネスステーション」では、事業者の皆様に関心を持った様々なサービスを提供します。

経営課題に応じた専門家派遣を通して課題の把握から改善までを伴走支援する経営相談をはじめ、専用ホームページによる情報発信や、経営力の向上につながるセミナーの開催など、多角的な支援を展開してまいります。

経営相談は、オンラインでの予約・相談にも対応していますので、経営に関するお悩みについて、お気軽にご相談ください。

また、「新宿ビジネスステーション」の始動に合わせ、「新宿ビジネスジャーナル」を創刊しました。年2回、区の産業振興施策や経営課題の解決に向けた事業者の取組事例などをお届けします。どうぞ本誌をご活用いただき、日々の経営にお役立てください。

区は、今後も事業者の皆様の成長を後押しできるよう、地域の実情に即した事業者支援を実施し、「活力ある産業が芽吹くまち」の実現に向けて、皆様と共に取り組んでまいります。

令和7年9月 新宿区長 吉住 健一



中小企業の経営課題に寄り添い、解決につなげる それが新宿ビジネスステーションです。

新宿ビジネス
ステーション
始動！

経営課題解決のための様々なサービスを提供する【新宿ビジネスステーション】

新宿区で事業を営む中小企業や個人事業主、区内で創業を目指している皆様のビジネスパートナーとして、令和7年8月より事業を開始しました！

本号では、その事業内容について特集します。



3つの経営サポート事業

経営相談による 課題解決

経営相談では、中小企業診断士であるコーディネーターと各分野の専門家であるアドバイザーが連携し、皆様の事業をワンストップで継続的に支援します。



金融機関と 連携した制度融資



各種セミナーや イベントの開催



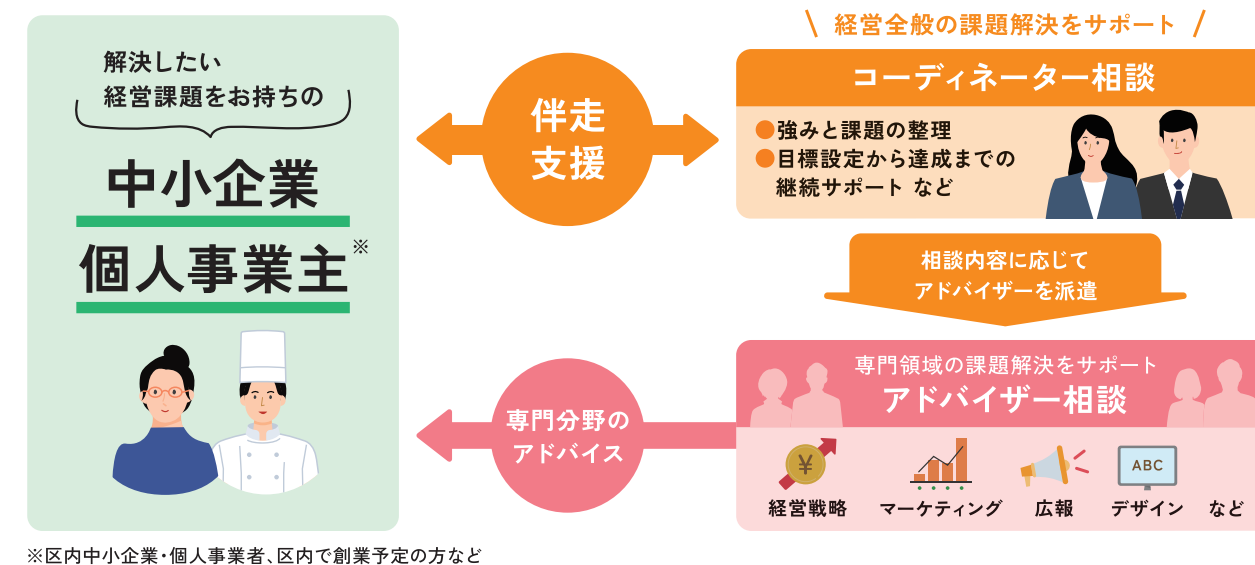
経営相談の
詳細は
こちら



経営相談

充実のサポート体制

事業内容や状況に合わせてコーディネーター（相談員）が経営全般に関する相談を伺い、必要に応じてアドバイザー（専門家）が専門的なアドバイスをします。



次頁からは、皆様からの相談を受けるコーディネーター（P6.7）とアドバイザー（P8.9）を紹介します。

コーディネーター相談事例 創業に関するご相談



事業計画書の作成や開業資金の 調達に不安があります。

飲食店の開業を考えています。金融機関から融資を受けたいので、事業計画書の作成方法や資金調達の手順について教えてください。

相談者の
声

コーディネーターに手厚く支援していただき、曖昧だった事業内容や収支計画を整理した事業計画書が作成できました。また、新宿区の制度融資を活用することで、低利で資金調達ができました。

アドバイザー相談事例 人材に関するご相談



人事制度を見直し、 社員の定着率を高めたいです。

人手不足だが採用難なので、まずは今いる社員の定着率を高めるため、社員のモチベーションを上げる人事制度を整備したいです。

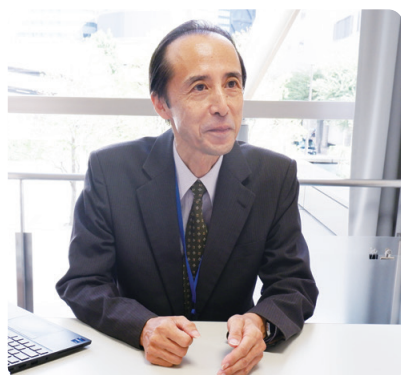
相談者の
声

社会保険労務士のアドバイザーを派遣してもらい、人事制度の見直し方法についてアドバイスを受けました。継続して相談できるため、今後も社員が納得できる制度づくりを進めていきたいです。

中小企業診断士のコーディネーターへ、お気軽にご相談ください！

コーディネーター紹介

Coordinator Profile



相川 尚之

アイカワ ナオユキ

得意分野

- 経営改善 ● 事業承継
- 財務管理 ● 内部管理

プロフィール

電機メーカーで半導体のマーケティングや販売店支援を担当後、社内の顧客満足推進や内部監査に従事。2002年に中小企業診断士資格を取得し、独立後は中小企業の事業承継支援や経営改善に取り組む。資格は1級FP、事業承継アドバイザーなど。事業承継は課題整理から後継者育成、第三者承継など幅広く対応可

利用者へのコメント



経営に関する判断を決めかねている時やお困りの時は、人との会話の中で答えが出ることもあります。社長一人で悩まず、利害関係のない身近な相談窓口として、ぜひお気軽にご利用ください。



佐藤 和康

サトウ カズヤス

得意分野

- 資金繰り改善 ● 補助金支援
- 創業支援 ● 経営改善

プロフィール

大学卒業後、大手電機メーカー系のシステムエンジニアとして勤務したのち、青年海外協力隊に参加。帰国後はスポーツビジネス業界、出版業界を経て、中小企業の役に立ちたいとの想いから中小企業診断士資格を取得し、2019年に独立。中小企業に対して創業や融資相談、事業計画の策定などの支援を行っている。

利用者へのコメント



中小企業での長い業務経験を活かし、事業者と同じ目線で、皆さまにとって最適な助言ができるよう心掛けています。総合的な相談のほか、必要に応じて専門家の派遣支援もできますので、まずはお気軽にご相談ください。



岡見 育利

オカミ イクトシ

得意分野

- 事業戦略 ● マーケティング戦略
- 販路開拓 ● DX ● 業務改革
- M & A

プロフィール

機械メーカーにて国内外の営業や企画、新規事業等で責任者を務め、2016年に中小企業診断士に登録。中小企業基盤整備機構の経営アドバイザーや中小企業振興公社等の推進事業のアドバイザーを務める。現在は、事業計画作成や人材育成、経営診断に基づく事業戦略提言など、幅広い事業者支援を行っている。

利用者へのコメント



相談しやすいフレンドリーな対応と、事業者の強みやアイデアを活かした事業計画を作成できるよう、支援することを心掛けています。あなたの夢や目標の実現に向けて、親身になってサポートします！



二上 恵治

フタカミ ケイジ

得意分野

- 事業計画 ● 資金調達
- 人材育成 ● 事業承継

プロフィール

建設系上場企業での営業職を経て、中小企業へ転職し経営に参画。これを契機に1998年に中小企業診断士資格を取得し、翌年に独立する。2009年に新宿区の商工相談員（現コーディネーター）に就任し、リーマンショック以降の度重なる経済危機も経験。制度融資の斡旋や創業支援、経営相談など、経営全般の相談を受ける。

利用者へのコメント



多様な中小企業・個人事業主からなる新宿区では、経営相談の内容も様々です。単発のご相談も長期の伴走支援も対応可能です。身近な自治体の経営相談窓口として、まずはお気軽にお問合せください。

コーディネーターの

新宿、私の風景

「新宿の隣町から」 相川コーディネーター

私の個人事務所は新宿区外ですが、20m先が新宿区で、最寄り駅も新宿区内です。窓からの眺めは高層ビル群が壁のようで、その向こう側に広がる賑やかな歌舞伎町の界限とは異なる雰囲気を感じます。これも良いものです。



「新宿の春景色」 岡見コーディネーター

春になると、神田川沿いの桜並木を散歩するのが楽しみです。西新宿に近づくとも高層ビル群が借景になり、桜の木漏れ日を浴びながら都会的な雰囲気を同時に感じられる、新宿らしい素敵な桜の名所です。



「町工場の今」 佐藤コーディネーター

私は、新宿牛込の活気に満ちた印刷製本工場の地域で生まれ育ちました。昔はフォークリフトが縦横無尽に走り回っていましたが、最近では町工場もめっきり減ってきており、地場産業の移り変わりを感じています。



「都会の癒し」 二上コーディネーター

東京郊外で生まれ、新宿には月に1度遊びに来る程度でしたが、大学からは早稲田界隈が毎日の居場所に。就職後初めての得意先が東口の百貨店だったのも何かの縁かもしれません。最近では新宿御苑の花々に癒されています。



各専門分野のエキスパートがあなたの経営をサポート！

アドバイザー紹介

Advisor Profile

アドバイザーについて
WEBで詳しくご紹介！



コーディネーターが皆様からのご相談内容に応じて、
お悩みや課題解決に最適なアドバイザーをマッチングします。
各分野の頼れる存在が、経験に基づく確かな専門性で課題解決をサポートします。



細江 裕二

ホソエ ユウジ

主な支援分野 経営戦略

Message

事業のアイデアを具現化しませんか。課題を解決しながら、ビジネスモデル設計をお手伝いします。



宇津木 聡子

ウツギ サトコ

主な支援分野 マーケティング

Message

顧客に選ばれる価値、強みを一緒に見つけましょう！伝え方・売り方の戦略を練るサポートをいたします。



田中 聡子

タナカ サトコ

主な支援分野 マーケティング

Message

商品の良さ、伝わらなければもったいない！業績と評判を高めるために、魅力と伝え方を共に考えましょう。



吉井 慎人

ヨシイ マコト

主な支援分野 マーケティング

Message

AIと私の経験値の両面で集客マーケティングのお悩みを一緒に解決します。AI活用のご相談もお気軽に！



榎原 ひろ子

サカキバラ ヒロコ

主な支援分野 ブランディング

Message

あなたの会社にも磨けば光る原石があります。「小さくてもキラリと光るブランドづくり」をお手伝いします。



井手 美由樹

イデ ミユキ

主な支援分野 意匠デザイン

Message

自社の強みを価値として提供し、成長し続けるにはどうしたらよいか、一緒に考えさせていただきます！



今井 房子

イマイ フサコ

主な支援分野 WEBデザイン

Message

中小企業の強みを活かし、成果を生むWEBデザインと集客支援で、事業をサポートします。



竹内 幸次

タケウチ コウジ

主な支援分野 IT・DX

Message

ホームページやブログ、note等のSEOや生成AI向けのAEO、SNS活用等のデジタル活用を分かりやすくアドバイスします。



加瀬 洋

カセ ヒロシ

主な支援分野 税務

Message

会計や税金、資金繰りのことなど、分かりやすくお伝えします！お気軽にご相談ください。



菅原 洸介

スガワラ コウスケ

主な支援分野 法務

Message

法律に限らずお悩みのことがあれば、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。



佐久間 篤夫

サクマ アツオ

主な支援分野 法務

Message

中小企業や個人事業主の皆様へ、事業活動の伴走支援からトラブル解決までのサービスを提供します。



山崎 裕樹

ヤマザキ ユウキ

主な支援分野 人材／事業承継

Message

人で悩まない職場へ。“制度と仕組み”で、“成果が見える”理想の組織作りを全力でサポートします。



増子 慶久

マスコ ヨシヒサ

主な支援分野 事業承継

Message

「事業承継の準備をしたいけれど、何から手を付けて良いかわからない」とお悩みの方、まずはご相談ください！



林 啓史

ハヤシ ケイシ

主な支援分野 飲食業支援

Message

地域に根ざした個性豊かな事業者様を対象に、経営改善や新規展開のご相談に応じます。



原島 純一

ハラシマ ジュンイチ

主な支援分野 インバウンド／飲食業支援

Message

飲食店の創業からインバウンド獲得までの支援を専門に行っています。新宿の飲食店を元気にしていきたいと思っています。

※令和7年9月現在



お気軽にご利用ください。

ご相談は、オンラインまたは電話で予約ができます！

まずは
オンライン・電話でご予約



▶ コーディネーターに相談



課題に応じて
アドバイザーを派遣

Made in Shinjuku

— 染める、刷る、つなげる —

新宿で受け継がれる「染め物」と「印刷」

区では、昭和52年から「染色業」と「印刷・製本関連業」を地場産業として位置づけ、支援してきました。大都会の印象が強いこの地を支えてきた2大産業が、染色と印刷・製本というのは意外かもしれません。

東京の染色は江戸時代、神田紺屋町に端を発します。神田川流域の都市化が進むにつれ、清流を求め川をさかのぼり、大正時代以降、区内に工房が集積します。一方の印刷業は明治期、現在の大日本印刷(株)が市谷加賀町に開設した工場が契機となります。受託事業者となる中小工場や発注元となる出版社が次第に集まり発展を遂げました。

両産業とも時代の荒波に揉まれながら、現在も地域に根付き、その技術を未来へと受け継いでいます。



「染め物」と「印刷」の共同によるAzaléeプロジェクト

新宿区に根付いたこれら2つの産業は、地場・新宿区を盛り上げるべく共同で「Azalée(アザリー)プロジェクト」に取り組んでいます。

このコーナーのタイトル上部にも使われている小紋柄は、このプロジェクトから生み出されたもので区の花「ツツジ(Azalée)」をモチーフにしています。

「染め物」と「印刷」の共同によるプロダクトの開発も積極的に行っており、一部の商品は各団体主催のイベントや、とえいる市ヶ谷店(都営新宿市ヶ谷駅A1・A2出口方面改札外)で購入いただけます。



毎月 **無料** で開催

セミナー開催情報

✔実践的な内容 ✔最新事例 ✔人気講師

詳細・お申し込み



11月
開催予定

材料費高騰や利益確保に悩む、
飲食店オーナー向け

材料費高騰に負けない！
儲かる飲食店の販売戦略

11/20(木) 14:00-15:30
オンライン開催(Zoom)



フードアカウンティング協会
相談員 遠山 景子 氏

12月
開催予定

人事制度整備の専門家が教える、
令和版人事制度の新常識

対話で組織を強くする！
“次世代型”人事制度

12/8(月) 14:00-16:00
現地開催:BIZ新宿



社会保険労務士法人
ネクステップ代表社員
山崎 裕樹 氏

福利厚生サービス「ぱる新宿」

ぱる新宿では、区内中小企業にお勤めの方や事業主の方へ、各種施設の割引や給付金等の福利厚生サービスを提供しています。会社の福利厚生の充実に、ぜひご活用ください。



●一人につき、**入会金200円、会費は月額500円**

●レジャー施設、レストランなどの割引サービス、宿泊補助最大16,000円、スキルアップや健康診断、人間ドックの割引サービス、広告の折込などのお手伝いも。

- 新宿区内の中小企業(従業員300人以下)で働く従業員及び事業主(個人事業主の方も含む)向けに福利厚生をお手伝いする公益財団法人です。
- 新宿区100%出資の信頼性の高い公益財団法人なので、社員の福利厚生を安心して任せいただけます。
- 新宿区が事業をバックアップ!35年以上の実績があります!
区の補助金と皆様の会費により、勤労者福祉の充実を目指しています。

詳細、問合せはこちらから

TEL 03-3208-2311 / FAX 03-3208-3100



高齢者
無料職業紹介所

新宿わく☆ワーク



地域のシニア人材、活用しませんか？

新宿わく☆ワークは、東京都と新宿区のバックアップで、(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターが運営する無料職業紹介所です。都内にお住まいの概ね55歳以上の方へ、相談や求人情報の提供等の職業紹介を無料で行っています。

- 経験豊富で、即戦力につながるシニアが活躍しています。
- 地域のシニアが多数登録しています。
- 登録・紹介すべて無料。

対象：東京都内の事業所
取扱職種の種類：全職種(事務、経理、接客、営業、調理、介護、清掃、運転など)

詳細、問合せはこちらから

TEL 03-5273-4510 / FAX 03-5273-4145



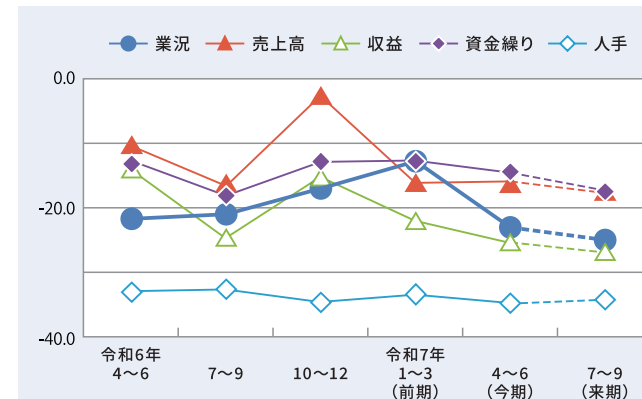
令和7年
4月～6月

新宿区中小企業の景況

新宿区では区内中小企業に対する「景況調査」を年4回実施しています

- 調査時期 令和7年6月上旬
- 調査方法 郵送アンケート調査
- 調査対象業種 製造業(40件)、建設業(42件)、情報通信業(33件)、卸売業(43件)、小売業(59件)、飲食・宿泊業(89件)、不動産業(49件)、サービス業(81件)、印刷・関連業(30件)、染色業(12件) ※()内は有効回答数 合計478件
- 調査機関 (株)東京商工リサーチ

●項目別DIの推移(全体)



●4月～6月期の特徴

業況DI(「良い」起業割合-「悪い」起業割合)は▲23.0と、前期(令和7年1月～3月)の▲12.6からかなり厳しさが増した。来期(令和7年7月～9月)の予想は▲24.8と、やや厳しさが増す見込み。

●業種別調査結果(4月～6月期)

景況調査の詳細は、新宿区ホームページでご覧ください。

